CHECKLIST ÉQUIPEMENT

HARDLOOP
LA NATURE COMME TERRAIN DE JEU

UTMB® - Ultra-Trail du Mont-Blanc - Kit de base

Vêtements et accessoires

- ☐ Hardshell : veste imperméable
- ☐ T-shirt technique et respirant
- ☐ Short de trail
- ☐ Pantalon ou collant de running à jambes longues
- ☐ Sur-pantalon imperméable
- ☐ Sous-vêtements de running
- ☐ Bonnet ou bandeau ou tour de cou
- ☐ Casquette ou chapeau
- ☐ Softshell à manches longues (coton non autorisé / min 180 g) ou maillot technique à manches longues (min 110 g) combiné à une veste coupe-vent (DWR)
- ☐ Gants de running imperméables et chauds

Chaussures & chaussettes

- ☐ Chaussures de trail
- ☐ Chaussettes de trail légères et respirantes

Equipement technique de base

- ☐ Sac à dos de trail
- ☐ Gobelet personnel de 15 cl
- ☐ Poche à eau de 1 L minimum
- ☐ 2 lampes frontales (puissance de 200 lumens)
- ☐ Piles ou Batterie de rechange (lampe)
- ☐ Nutrition : min 800 kcal - 2 gels & 2 barres énergisantes
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Sifflet
- ☐ Bandage élastique auto-adhésif (dimensions de 100 x 6 cm)

Matériel complémentaire conseillé

- ☐ Vêtements chauds de rechange
- ☐ Bâtons de trail
- ☐ Montre GPS
- ☐ Petit couteau ou ciseaux
- ☐ Manchons de compression
- ☐ Argent liquide (20 € minimum)

Divers

- ☐ Téléphone mobile en itinérance internationale (possibilité d'être joignable à tout moment)
- ☐ Application LiveRun installée et activée
- ☐ Batterie externe
- ☐ Passeport ou carte d'identité

N.B : Notre liste rassemble l'ensemble du matériel obligatoire et conseillé, fourni par les organisateurs de l'UTMB. Lorsque vous choisissez votre équipement, pensez à privilégier la technicité du produit pour vous protéger dans un environnement alpin plutôt que le poids à tout prix.

Des questions ? Appelez-nous au 01 48 58 30 28 ou envoyez-nous un e-mail à hello@hardloop.com

CHECKLIST ÉQUIPEMENT

HARDLOOP
LA NATURE COMME TERRAIN DE JEU

UTMB® - Ultra-Trail du Mont-Blanc - Matériel complémentaire

Matériel complémentaire par temps chaud

- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Casquette saharienne (protection de la tête et de la nuque)
- ☐ Crème solaire - Indice 50
- ☐ Poche à eau de 2 L minimum

Matériel complémentaire par temps froid

- ☐ Lunettes de protection
- ☐ 3ème couche intermédiaire type doudoune compressible ou polaire
- ☐ Chaussures de trail solides et fermées (chaussures minimalistes ou ultralégères non acceptées)

N.B : Notre liste rassemble l'ensemble du matériel obligatoire et conseillé, fourni par les organisateurs de l'UTMB. Lorsque vous choisissez votre équipement, pensez à privilégier la technicité du produit pour vous protéger dans un environnement alpin plutôt que le poids à tout prix.

Des questions ? Appelez-nous au 01 48 58 30 28 ou envoyez-nous un e-mail à hello@hardloop.com