

## UTMB® - Ultra-Trail du Mont-Blanc - Kit de base

### Vêtements et accessoires

- Hardshell : veste imperméable
- T-shirt technique et respirant
- Short de trail
- Pantalon ou collant de running à jambes longues
- Sur-pantalon imperméable
- Sous-vêtements de running
- Bonnet ou bandeau ou tour de cou
- Casquette ou chapeau
- Softshell à manches longues (coton non autorisé / min 180 g) ou maillot technique à manches longues (min 110 g) combiné à une veste coupe-vent (DWR)
- Gants de running imperméables et chauds

### Chaussures & chaussettes

- Chaussures de trail
- Chaussettes de trail légères et respirantes

### Équipement technique de base

- Sac à dos de trail
- Gobelet personnel de 15 cl
- Poche à eau de 1 L minimum
- 2 lampes frontales (puissance de 200 lumens)
- Piles ou Batterie de rechange (lampe)
- Nutrition : min 800 kcal - 2 gels & 2 barres énergisantes
- Couverture de survie
- Sifflet
- Bandage élastique auto-adhésif (dimensions de 100 x 6 cm)

### Matériel complémentaire conseillé

- Vêtements chauds de rechange
- Bâtons de trail
- Montre GPS
- Petit couteau ou ciseaux
- Manchons de compression
- Argent liquide (20 € minimum)

### Divers

- Téléphone mobile en itinérance internationale (possibilité d'être joignable à tout moment)
- Application LiveRun installée et activée
- Batterie externe
- Passeport ou carte d'identité

N.B : Notre liste rassemble l'ensemble du matériel obligatoire et conseillé, fourni par les organisateurs de l'UTMB. Lorsque vous choisissez votre équipement, pensez à privilégier la technicité du produit pour vous protéger dans un environnement alpin plutôt que le poids à tout prix.

Des questions ? Appelez-nous au 01 48 58 30 28 ou envoyez-nous un e-mail à [hello@hardloop.com](mailto:hello@hardloop.com)



## UTMB® - Ultra-Trail du Mont-Blanc - Matériel complémentaire

### Matériel complémentaire par temps chaud

- Lunettes de soleil
- Casquette saharienne (protection de la tête et de la nuque)
- Crème solaire - Indice 50
- Poche à eau de 2 L minimum

### Matériel complémentaire par temps froid

- Lunettes de protection
- 3<sup>ème</sup> couche intermédiaire type doudoune compressible ou polaire
- Chaussures de trail solides et fermées (chaussures minimalistes ou ultralégères non acceptées)



N.B : Notre liste rassemble l'ensemble du matériel obligatoire et conseillé, fourni par les organisateurs de l'UTMB. Lorsque vous choisissez votre équipement, pensez à privilégier la technicité du produit pour vous protéger dans un environnement alpin plutôt que le poids à tout prix.

Des questions ? Appelez-nous au 01 48 58 30 28 ou envoyez-nous un e-mail à [hello@hardloop.com](mailto:hello@hardloop.com)

